



Informationen zum Bestellen

Einfach ankreuzen und wir senden Ihnen gerne die gewünschten Informationen gratis zu:

- Bewegung für mehr Lebensqualität
- Mitgliedschaftsflyer
- Einzahlungsschein
- Broschüre «So können Sie uns unterstützen»
- Angebot: Ein Pflegebett für zu Hause

Beratungsstellen der Krebsliga Zentralschweiz

etcetero-pp.ch

Beratungsstelle Stadt und Kanton Luzern

Löwenstrasse 3
6004 Luzern
Telefon 041 210 25 50

Beratungsstelle Nidwalden/Obwalden

Breitenweg 10
6370 Stans
Telefon 041 611 13 88

Beratungsstelle Lachen

c/o Spital Lachen/Altbau
Telefon 055 442 89 70

Beratungsstelle Schwyz/Uri

c/o Spital Schwyz
Telefon 041 818 43 22

www.krebsliga.info

Unsere Leistungen dank Spenden und Mitgliederbeiträgen:

- Persönliche Beratung für Betroffene und Angehörige
- Familienbegleitung für Kinder und Jugendliche
- Finanzielle Unterstützung in Notsituationen
- Beratung in Rechts- und Versicherungsfragen
- Kurse und Seminare für Betroffene und Angehörige
- Unterstützung von Selbsthilfegruppen
- Informationsmaterial
- Pflegebetten-Angebot
- Präventionskampagnen
- Forschungsbeiträge
- Onko-Spitex-Projekt

krebsliga zentralschweiz



Auszeit – ein Wochenende nur für mich

Wochenendseminar für Krebsbetroffene



krebsliga zentralschweiz Spendenkonto PC 60-13232-5

Krebsliga Zentralschweiz
in den Kantonen Luzern – Nid- und Obwalden – Schwyz – Uri



Auszeit – ein Wochenende nur für mich

Mit der Diagnose Krebs sind verwirrende, oft bislang unbekannte Gefühle verbunden. Als Betroffene oder Betroffener stehen Sie der Erkrankung vielleicht zunächst ratlos gegenüber. Wie sollen Sie sich verhalten, wie gehen Sie mit Ihren Ängsten um und wie sprechen Sie in Ihrem Umfeld über die Erkrankung? Und schliesslich: Was können Sie selbst für sich tun, wie können Sie Ihre Kräfte aktivieren, um Ihre Lebensqualität zu steigern?

Dieses Wochenende ermöglicht Ihnen den Austausch mit Gleichbetroffenen in einer erholsamen Umgebung, weg vom Alltag und fort von zu Hause. Durch die Reflexion der Erkrankung und die Stärkung Ihrer Ressourcen erhalten Sie Impulse für den Umgang mit Ihrer aktuellen Lebenssituation.

Zielpublikum

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer, die aktuell erkrankt sind oder bei denen die Erkrankung nicht länger als zwei Jahre zurückliegt.

Mögliche Inhalte

- Diagnose Krebs – wie gehe ICH damit um?
- Coping-Strategien – was heisst eigentlich Krankheitsbewältigung?
- Wenn Angst sich breit macht – so bekommen Sie Ihre Ängste in den Griff
- Carpe Diem – Lebensziele und Visionen
- Lebensqualität und Krebs – so kommt die Freude am Leben zurück

Datum

17. – 19. Mai 2019

Zeit

Beginn: Freitag 10:00 Uhr
Abschluss: Sonntag 12:00 Uhr

Ort

Kloster Kappel in Kappel am Albis

Leitung

Dipl. Psych. Carmen Schürer, Psychoonkologische Beratung SGPO

Kosten

Fr. 360.– inkl. Unterkunft und Verpflegung
Die Kosten für die Seminarleitung übernimmt die Krebsliga Zentralschweiz.

Anmeldung

bis 18. April 2019

- telefonisch unter 041 210 25 50
- per Mail: info@krebssliga.info oder
- mit dem Anmeldeformular auf der nächsten Seite

Auskünfte

Krebsliga Zentralschweiz, Telefon 041 210 25 50,
E-Mail: info@krebssliga.info

Anmeldung für: Auszeit – ein Wochenende nur für mich

17. – 19. Mai 2019

Anmeldeschluss: 18. April 2019

Name / Vorname

Adresse

PLZ

Ort

Email

Telefon/Natel

Geb. Datum

Datum und Unterschrift

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Das Seminar wird mit mindestens 7 Personen, maximal 12 Personen durchgeführt.



krebssliga zentralschweiz